

9. NOVEMBER 2017

# VIKING ATLETIK SKAL VISE NYE VEJE TIL FITNESS FOR ALLE

*I Rønne skal Viking Atletik have bygget helt nye rammer til foreningens fitnesscenter, så alle – også mennesker med bevægelseshandicap – får mulighed for at træne og blive en del af det lokale foreningsfællesskab. Projektet er udvalgt som ét blandt tre, der skal nytænke det traditionelle foreningsbaserede fitnesscenter og skabe ligeværdig adgang for alle.*

Det kan være svært at være fysisk aktiv, hvis man har et bevægelseshandicap. Det skal kampagnen 'Fitness for alle' lave om på. Nu kan tre projekter – heriblandt et projekt hos idrætsforeningen Viking Atletik i Rønne – blive til virkelighed som en del af kampagnen. Målet er lige muligheder for alle for at få sved på panden, øget velvære og for at blive en del af de lokale fællesskaber.

## **Forening favner bredt**

Med to fuldtidsansatte, syv instruktører og omkring 100 frivillige er der god gang i idrætsforeningen Viking Atletik i Rønne. Med projektet er der nu skabt rum for, at foreningen kan forny de fysiske rammer og uddanne instruktørerne i at motivere og engagere nye brugergrupper.

"Viking Atletik glæder sig meget til at blive en del af kampagnen Fitness for alle. Som en meget social forening er det vores ønske at give de bedste rammer for alle vores medlemmer - både før, under og efter træningen. At tilbyde træning til så mange som muligt, uanset baggrund. Allerede i dag favner vi bredt og glæder os til, at vi nu snart også kan invitere bornholmere med eventuelle handicap ind i vores idrætsforening, som i forvejen er øens største," siger Claus Clausen, formand Viking Atletik

Projektet i Rønne gennemføres i et samarbejde mellem Viking Atletik, DH Bornholm, Handicapidræt Bornholm, Parasport Danmark Bornholm og Bornholms Regionskommune. Det er udvalgt sammen med to projekter i henholdsvis Gladsaxe og Vejle, og forventningen er, at alle tre projekter står færdige i løbet af 2019.

## **Kampagne er et opgør med barrierer**

Kampagnen 'Fitness for alle' blev lanceret i foråret af et partnerskab bestående af Bevica Fonden, Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Danske Handicaporganisationer, DIF, DGI, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet – Fitness.

Når partnerskabet har valgt at sætte fokus på fitness for alle, er det fordi, mange fitnesscentre er indrettet på en måde, som gør det svært at komme indenfor og få sved på panden, fx hvis man sidder i kørestol. Derfor skal kampagnen både være med til at udvikle nye og funktionelle fysiske løsninger, som gør det lettere at komme indenfor og bruge centrenes træningsfaciliteter, og den skal klæde fitnessinstruktører på til at møde

og motivere mennesker med handicap. Til gavn for den enkeltes velvære, livskvalitet og selvhjulpethed og til gavn for lokalsamfundets fællesskab.

Parterne har samlet afsat op til 7 mio. kr. i anlægsstøtte til de tre projekter. Dertil kommer sparring, uddannelse og inspiration i et udviklingsforløb for de udvalgte projekter, samt et forskningsprojekt, som skal måle på effekten af de nye tiltag.

Sideløbende med projekternes realisering gennemfører Center for tilpasset idræt og bevægelse, SDU, en forskningsindsats, der skal dokumentere effekten af de nye tiltag. Forskningsindsatsen finansieres af Tryg Fonden.

### **Yderligere oplysninger**

Claus Clausen, tlf. 23 71 35 35

Marianne Kofoed, direktør i Bevica Fonden, tlf. 50 60 06 60

## **FAKTA**

### **Om kampagnen**

'Fitness for alle' er en kampagne, der skal skabe innovative og nytænkende tiltag, som gør fitness tilgængelig for mennesker med bevægelseshandicap.

Gennem forsøgsprojekter, forskning, læring, inspiration og formidling skal kampagnen skabe øget interesse for og ny viden om, hvordan man kan nedbryde både fysiske og sociale barrierer, så der skabes lige muligheder for fitness for alle. Målet er øget psykisk sundhed og velvære for alle – til gavn for den enkelte og til gavn for samfundet.

Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Bevica Fonden, Danske Handicaporganisationer, DIF, DGI, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet – Fitness udgør tilsammen partnerskabet bag kampagnen.

TrygFonden støtter kampagnens forskningsindsats, der gennemføres af Center for tilpasset idræt og bevægelse på Syddansk Universitet. BARK Rådgivning er sekretariat for partnerskabet og står for den daglige udvikling og gennemførelse af kampagnen.