

9. NOVEMBER 2017

GÅRSLEVHALLEN SKAL VISE NYE VEJE TIL FITNESS FOR ALLE

Gårslevhallen i Vejle er netop valgt som ét blandt tre projekter, der skal nytænke det traditionelle foreningsbaserede fitnesscenter. Målet er nye løsninger, som skaber ligeværdig adgang til hallen og giver mulighed for, at alle – også mennesker med bevægelseshandicap – kan få mulighed for at dyrke fitness. Det sker med kampagnen 'Fitness for alle'.

Det kan være svært at være fysisk aktiv, hvis man har et bevægelseshandicap. Det skal kampagnen 'Fitness for alle' lave om på. Nu kan tre projekter – heriblandt Gårslevhallen i Vejle – blive til virkelighed som en del af kampagnen. Målet er at skabe lige muligheder for at få sved på panden, øget velvære og for at deltage i de lokale fællesskaber.

Fra traditionel hal til centralt mødested

Med Gårslevhallen er målet at udvide og udvikle den traditionelle hal til et centralt mødested, som også giver rum til, at lokalområdets høje koncentration af mennesker med bl.a. bevægelseshandicap kan være med på lige fod med alle andre. I området ligger i forvejen fire institutioner for mennesker med både fysiske og psykiske handicap, og der er derfor potentiale til at inddrage en ny og stor brugergruppe i hallens udvikling.

"Da Foreningen Gårslevhallen så dagens lys for 10 år siden valgte vi at være banebrydende i måden at organisere og drive en kommunal hal på. Derfor er det et stort skulderklap, at vi nu er udvalgt som et af tre projekter, der vil indgå i kampagnen 'Fitness for alle'. Vi er klar til at medvirke til nytænkning og udvikling af fitness i en foreningsbaseret ramme, hvor målgruppen også vil omfavne folk med et bevægelseshandicap," siger Arne Rahbek, formand for Foreningen Gårslevhallen.

Gårslevhallens vision ligger godt i tråd med Vejle Kommunes vedvarende fokus på bedre inklusion mellem almenidrætten og handicapidrætten. Projektet gennemføres i et samarbejde mellem Foreningen Gårslevhallen, Foreningen Gårslevhallens Gymnastikforening – inklusive en nyoprettet fitnessafdeling – DH Vejle, Parasport Danmark og Vejle Kommune. Det er udvalgt sammen med to projekter i henholdsvis Gladsaxe og på Bornholm, og forventningen er, at alle tre projekter står færdige i løbet af 2019.

Kampagne er et opgør med barrierer

Kampagnen 'Fitness for alle' blev lanceret i foråret af et partnerskab bestående af Bevica Fonden, Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Danske Handicaporganisationer, DIF, DGI, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet – Fitness.

Når partnerskabet har valgt at sætte fokus på fitness for alle, er det fordi, mange fitnesscentre er indrettet på en måde, som gør det svært at komme indenfor og få sved på panden, fx hvis man sidder i kørestol. Derfor skal kampagnen både være med til at udvikle nye og funktionelle fysiske løsninger, som gør det lettere at komme indenfor og bruge centrene træningsfaciliteter, og den skal klæde fitnessinstruktører på til at møde og motivere mennesker med handicap. Til gavn for den enkeltes velvære, livskvalitet og selvhjulpethed og til gavn for lokalsamfundets fællesskab.

Parterne har samlet afsat op til 7 mio. kr. i anlægsstøtte til de tre projekter. Dertil kommer sparring, uddannelse og inspiration i et udviklingsforløb for de udvalgte projekter, samt et forskningsprojekt, som skal måle på effekten af de nye tiltag.

Sideløbende med projekternes realisering gennemfører Center for tilpasset idræt og bevægelse, SDU, en forskningsindsats, der skal dokumentere effekten af de nye tiltag. Forskningsindsatsen finansieres af Tryg Fonden.

Yderligere oplysninger

Arne Rahbek, formand for foreningen Gårsløvhallen, tlf. 27 88 04 06

Marianne Kofoed, direktør i Bevica Fonden, tlf. 50 60 06 60

FAKTA

Om kampagnen

'Fitness for alle' er en kampagne, der skal skabe innovative og nytænkende tiltag, som gør fitness tilgængelig for mennesker med bevægelseshandicap.

Gennem forsøgsprojekter, forskning, læring, inspiration og formidling skal kampagnen skabe øget interesse for og ny viden om, hvordan man kan nedbryde både fysiske og sociale barrierer, så der skabes lige muligheder for fitness for alle. Målet er øget psykisk sundhed og velvære for alle – til gavn for den enkelte og til gavn for samfundet.

Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Bevica Fonden, Danske Handicaporganisationer, DIF, DGI, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet – Fitness udgør tilsammen partnerskabet bag kampagnen.

TrygFonden støtter kampagnens forskningsindsats, der gennemføres af Center for tilpasset idræt og bevægelse på Syddansk Universitet. BARK Rådgivning er sekretariat for partnerskabet og står for den daglige udvikling og gennemførelse af kampagnen.